

少林寺拳法部



【部員数】 2年生1名 1年生1名 計2名

【活動実績】

令和7年度 新潟県総合体育大会 男子単独演武の部 優勝
女子組演武の部 4位
北信越高等学校総合体育大会 男子単独演武の部 優勝
女子組演武の部 出場
全国高等学校総合体育大会 男子単独演武の部 準決勝出場
全国高等学校少林寺拳法選抜大会 男子単独演武の部 優勝

令和8年度 新潟県総合体育大会 男子単独演武の部 優勝
北信越高等学校総合体育大会 男子単独演武の部 優勝
全国高等学校総合体育大会 男子単独演武の部 出場（令和8年7月現在）

【活動内容】

少林寺拳法は技の修練だけでなく、心を磨き人間としての成長を目指します。その甲斐あって、県総体で上位入賞が続き、北信越大会、全国大会にも出場しています。また令和7年度には、全国優勝することができました！活動は週5日、月に2回ほど外部講師の丸山英人先生のご指導を仰ぎ練習しています。また近隣の高校や大学、社会人まで外での交流も盛んに行っています。モットーは「楽しく効率よく」で、高校入学時には初心者生徒が大半ですが、計画的に昇級審査を受け、全員が初段（黒帯）に昇格して卒業しています。

